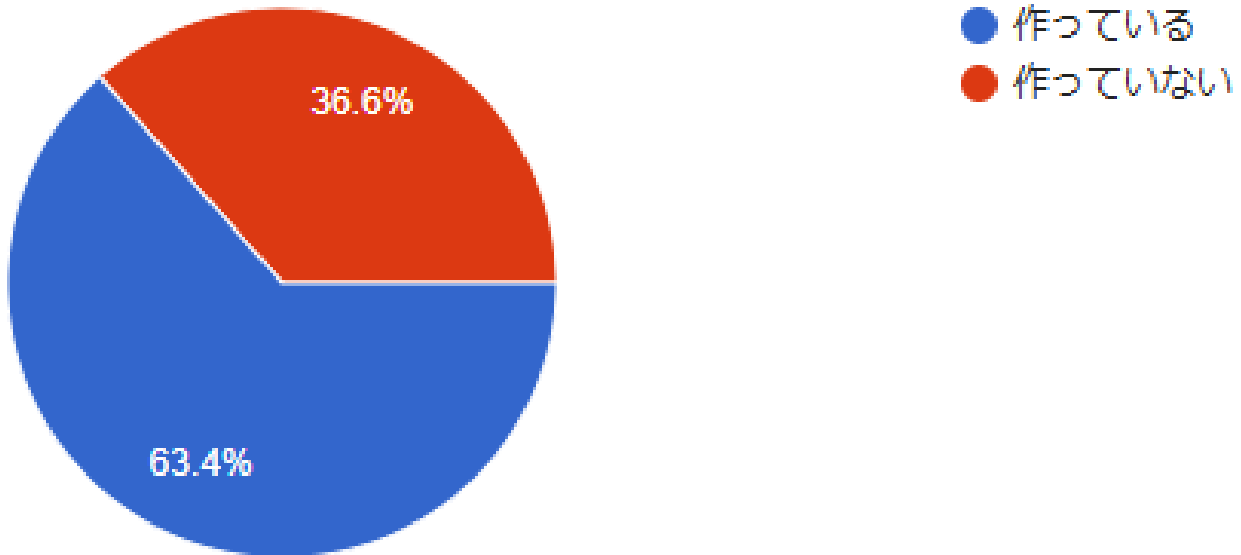


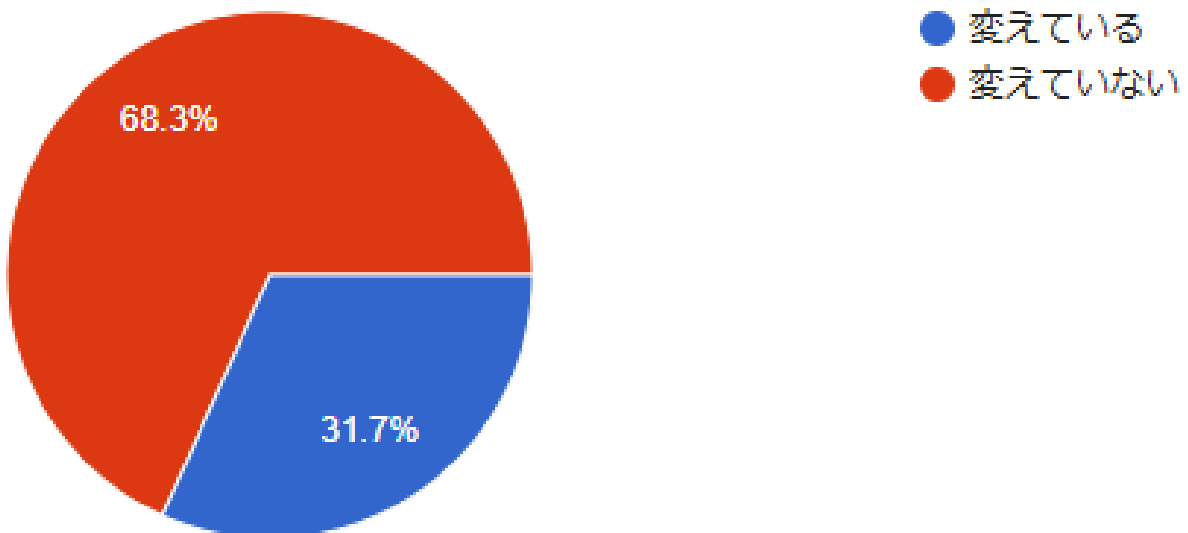
## 味付けに関するアンケート

回答数 663

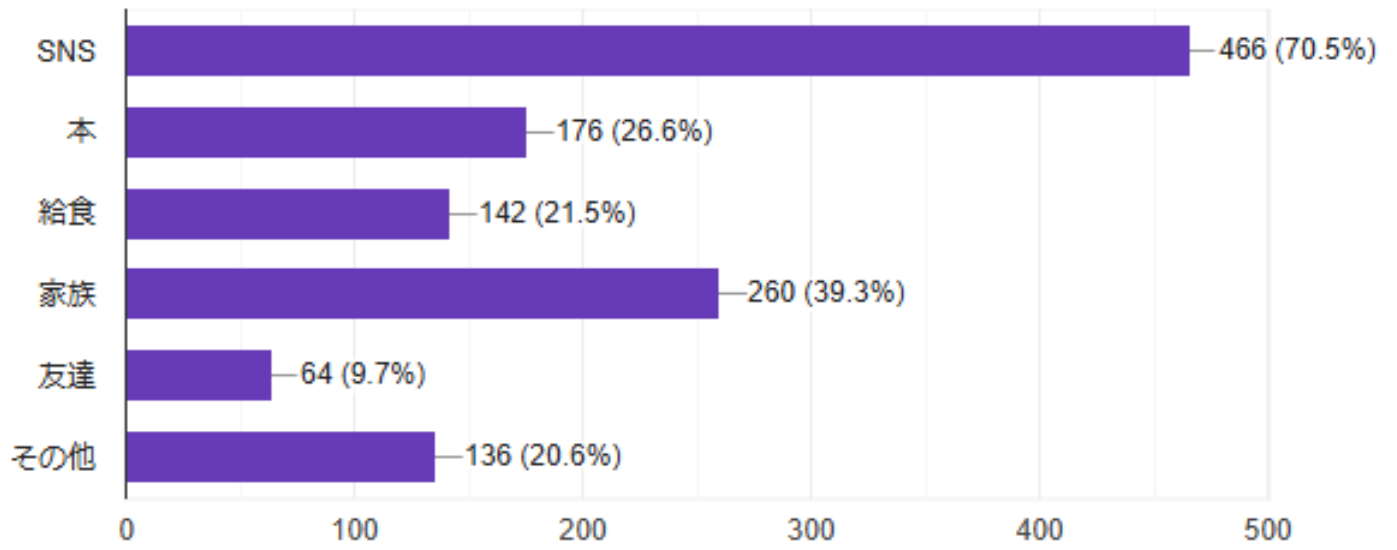
設問1 薄味、素材の味を意識した食事を作っていますか



設問2 子どもの食事と大人の食事の味付けを変えていますか



設問3 メニューは何を参考にしていますか

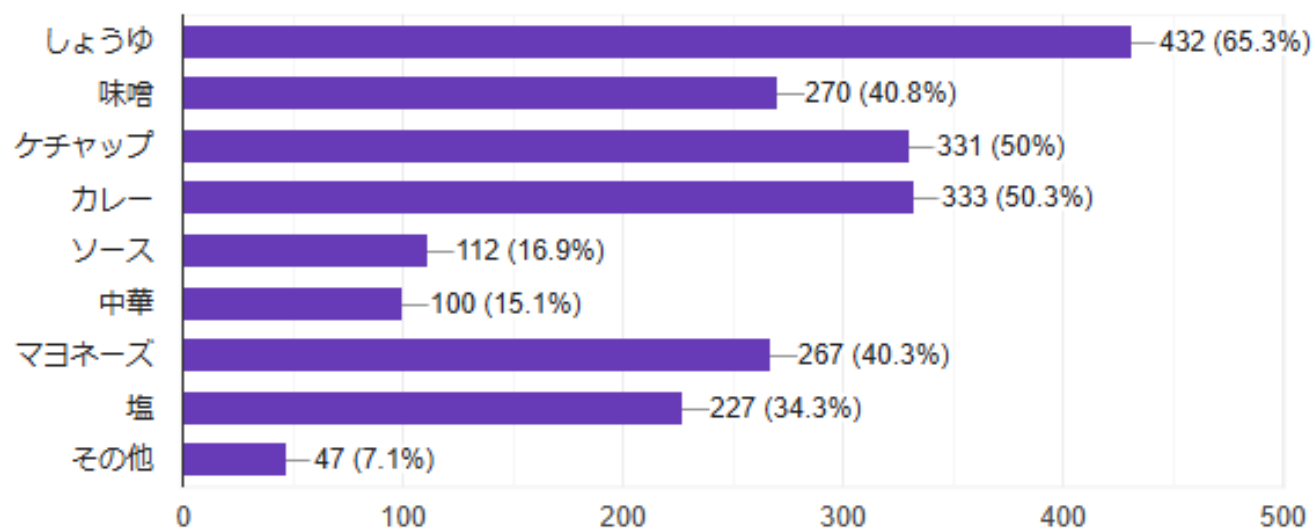


#### 設問4 食事に対して困っていることはありますか

- ・好き嫌いが多い
- ・毎食作れない
- ・食が細い
- ・好きなモノ中心の食事になる
- ・ベビーフードを一切食べない
- ・食ベムラ、食わず嫌い
- ・見た目が苦手だと食べない
- ・立ち歩きしてしまう
- ・おやつを食べすぎてご飯を食べない
- ・献立
- ・集中して食べれない
- ・新しい食材を嫌がる
- ・メニューのバリエーション
- ・決まったものしか食べてくれない
- ・肉系は食べない
- ・家では食に興味がないのか、食べない(保育園ではでは完食)
- ・忙しくて作れない時、お惣菜の選び方
- ・食事に関心なし
- ・上の子と同じものを食べたがる。味付けや固さなどが適しているか心配などときがある
- ・食べ終わるまで時間がかかる
- ・噛む回数が少ない
- ・ご飯(米)を食べない。全体的に小食であり、食に興味がない
- ・レパートリーが少なくなってしまう
- ・兄弟で好き嫌いが異なる
- ・朝ごはんが毎回同じおかずになりやすく子供から「また、これ～、朝ごはんいらない」とよく言われる。
- ・大人の食事だと子どもが食べないので、子ども用の食事を別で作っているため、手間がかかる
- ・ゆっくり料理する時間がない
- ・食べ方が汚い
- ・発達の遅れに相まって偏食が酷い。食べ慣れたものしか食べてくれない。結果的に食事はかなりパターン化されている。
- ・夕方おやつを食べ、夕飯は気が乗らずダラダラ食べる。
- ・口に詰め込みすぎてしまう
- ・タンパク質を含むものを食べてくれない。貧血が心配。
- ・料理が得意じゃない
- ・子供と大人がみんな好きなもの、時間がないので手間がかからないものなど、新たな挑戦もできずワンパターン化している
- ・味の好みが変わり今まで食べていたものが突然苦手になることがある
- ・吸い食べが癖で食べるのに時間がかかる。
- ・ボイル野菜など、素材そのままだと食べない
- ・事情があり、夜は子ども1人でごはんを食べる事
- ・鶏の唐揚げは好きだけど、同じ鶏肉でも焼いたり茹でたりすると食べなくなってしまう

- ・父親（自身）が主に家庭の食事を担っており、仕事と家事のバランスを取ることが難しい。
- ・卵乳アレルギーの息子のメニューにはいつも悩んでる
- ・食べる食べないがはっきりしている。今まで食べていたものを急に食べなくなる。栄養が足りているか心配。
- ・姉妹で好きな食べ物が違い、何品も用意しないとイケないことが大変。
- ・見た目や色で食べる前に「これ好きじゃない」「残してもいい？」と言うことが多い。
- ・濃すぎる食事は与えたくないけど、薄味程食べが悪い。

設問 5 子どもが好む味付けはなんですか。（複数回答可）



設問 6 味付けの際の「だし」は何を使用していますか

